**Thematische cursus: MBT en Crisis**

**Deze training combineert theorie en praktijk om inzicht te geven in hoe een crisishantering binnen een MBT-behandelprogramma begrepen en gehanteerd kan worden. De mentale toestand  inclusief de sociale context, voorafgaand aan de crisis geeft richting aan de wijze waarop effectief met een (oplopende) crisis kan worden omgegaan. In deze cursus zal er uitvoering stilgestaan worden bij de verschillende fasen van een crisis en hoe je volgens de MBT-methodiek het best kan handelen voor, tijdens en na een crisis**

Deze cursus wordt gegeven door ervaren MBT trainers zoals Ab Hesselink en/of [Dawn Bales](https://mail.deviersprong.nl/owa/redir.aspx?C=oSzoDWQQgkKxb8Gpnw1eAGuLP2X5vc8IGKI2ab6NZsS54J36VFmxte9gewHOjwKEcRAhMWH_rO0.&URL=http%3a%2f%2fwww.deviersprong.nl%2fpaginas%2f123-dawn-bales.html). Zij zijn door het Anna Freud Centre (AFC)  erkende MBT-trainers en -supervisors.

**Methode**

De training bestaat uit theorie en praktijk. Door middel van rollenspellen zullen MBT-interventies geoefend worden. Meerdere trainers zijn aanwezig zodat in kleine groepen kan worden geoefend. De training biedt voldoende ruimte en veiligheid om vragen te stellen en eigen ervaringen in te brengen.

 **Doel thematische cursus MBT en crisis**

Na het volgen van deze training:

* Kunt u een crisis begrijpen vanuit een mentaliserend kader
* Kent u de principes van crisishantering
* Kent u de risico-factoren
* Weet u hoe om te gaan met een oplopende crisis en een crisis
* Kunt u interventies toepassen die het mentaliserend vermogen bevorderen
* Weet u hoe de tegenoverdracht in relatie tot de crisis te hanteren
* Weet u wat te doen na een crisis

**Doelgroep**

Psychiaters, psychotherapeuten, klinisch psychologen en (GZ-)psychologen, sociotherapeuten, SPV-ers, en vaktherapeuten werkzaam in de ggz.

**Toelatingseisen**
Toegang tot de thematische training MBT en Crisis is alleen mogelijk nadat een Basistraining MBT is gevolgd bij de Viersprong Academy, MBT Nederland of het Anna Freud Centre, of de training MBT Theorie & Praktijk Deel I bij MBT Nederland.

**Niveau**
Academisch

**Trainers**[Drs.](http://www.deviersprong.nl/paginas/123-dawn-bales.html) Ab Hesselink, klinisch psycholoog-psychotherapeut, trainer-supervisor MBT
Drs. Manon Grijzen, GZ-psycholoog, trainer MBT

**Duur**
09.30 uur - 17.00 uur

**Lesmateriaal**
Tijdens de training maken we gebruik van presentaties en de cursusmap. Daarnaast dient u zelf in het bezit te zijn van de volgende boeken:

* Bateman, A. & Fonagy, P. (2004). *Psychotherapy for borderline Personality Disorder: Mentalization-based treatment.* Oxford: Oxford University Press.
* Bateman, A, & Fonagy, P, (2007). *Mentaliseren bij de borderline persoonlijkheidsstoornis, praktische gids voor hulpverleners in de GGZ.* Houten: Bohn Stafleu van Loghum
* Bateman, A. & Fonagy, P. (2011). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. London, England: American Psychiatric Publishing.

**Accreditatie**Accreditatie is aangevraagd bij de FGZP en NVvP